

ООО "ККДП"

Директор школы №



МБОУ Школа № 103 (ОВЗ 5-11 класс)



С.Т. Кизридж

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	580	664
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**,		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	871	904
Всего:	227,33	1 451	1 568

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,44	47,47	195,98	вита - 589,45	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,59
			витС - 57,08	вите - 0,05	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,67	K - 989,58	Ca - 264,36	Mg - 136,39
P - 480,33	Fe - 6,93	I - 307,2	Se - 37,71

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная